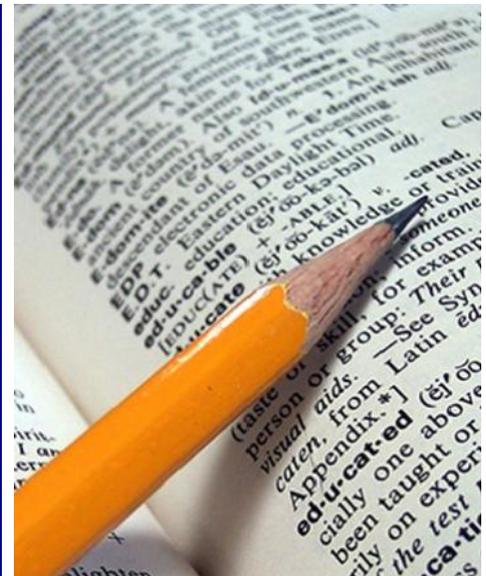




**ágorAstur<sup>®</sup>**  
formación



# Nutrición Infantil

**¡Nuestro objetivo, tu futuro!**

[www.agorastur.es](http://www.agorastur.es)

## ¿QUIÉNES SOMOS?

**ágorAstur Formación** nació en el año 2013 con la plena convicción de que la formación es la mejor herramienta para cambiar y mover el mundo.

Nuestro equipo está integrado por profesionales especializados en cada rama, con el fin de **“AYUDARTE A QUE CONSIGAS CON ÉXITO AQUELLO QUE TE PROPONES”**, mediante una formación adaptada al alumno y a sus necesidades. ágorAstur Formación ha sido galardonada con los siguientes sellos de calidad:



**ICEEX**  
EXCELENCIA EDUCATIVA  
CENTRO CERTIFICADO Nº 202156



## SISTEMA DE FORMACIÓN

**TUTORÍAS PERSONALES:** el equipo docente está integrado por profesionales con una amplia experiencia en el campo de la formación. Ellos te acompañarán a lo largo de todo el proceso, adaptándose a tus necesidades.

**HORARIOS FLEXIBLES:** para que puedas realizar las tutorías en el horario que mejor se adapte a tus necesidades.

**AULAS DE ESTUDIO:** amplias zonas de estudio donde ponemos a tu disposición conexión WiFi, proyectores, pantallas digitales interactivas, ordenadores, etc.

**MATERIALES:** trabajamos con las mejores editoriales, eso nos garantiza que los contenidos sean didácticos y estén actualizados.

**SEMINARIOS PRÁCTICOS:** complementamos la formación con seminarios de temas transversales abiertos a todo nuestro alumnado durante toda la vigencia de su matrícula.

**PRÁCTICAS EN EMPRESA:** tenemos convenios de colaboración con más de 500 empresas sectoriales, muchas de ellas con presencia nacional, donde podrás adquirir la competencia profesional necesaria, cubierto con un seguro de accidentes en todo momento.

**AGENCIA DE COLOCACIÓN:** somos **agencia de colocación autorizada por el Servicio Público de Empleo con número 0300000055** para la casación de ofertas y demandas de empleo, tanto para nuestros alumnos como para el resto de personas que estén interesadas, así como, las empresas en búsqueda activa de perfiles.

## DESCRIPCIÓN

Con este curso adquirirás los conocimientos necesarios para poder acceder a un puesto de trabajo dinámico y activo relacionado con el mundo infantil.

Aprenderás a especializarte en la alimentación de los más pequeños, a desarrollar dietas y a conocer sus necesidades nutricionales.

## DIRIGIDO A

- Aquellas personas que trabajan en el ámbito infantil, así como nutricionistas que deseen especializarse en este campo.
- A padres y madres preocupados por la nutrición de sus hijos y quieran tener unos conocimientos más amplios acerca del tema.
- Trabajadores en cocinas, comedores y restaurantes.
- Todos aquellos que les apasionen el tema.

## PROGRAMA Y CONTENIDO

**1. El contenido teórico** del curso se encuentra dividido en los siguientes bloques:

### **NECESIDADES NUTRICIONALES Y ESTUDIO DE LOS NUTRIENTES**

- Conceptos y definiciones
- Clasificación de alimentos y nutrientes. Guías alimentarias
- El sistema digestivo
- Necesidades nutricionales
- Hidratos de carbono
- Lípidos
- Proteínas
- Vitaminas
- Minerales
- Importancia nutricional del agua

## **PROGRAMA O CONTENIDO**

### **MÓDULO 2. NUTRICIÓN INFANTIL**

- Concepto y clasificación de los alimentos
- El sistema gastrointestinal y la digestión
- Necesidades nutricionales
- Lactancia infantil
- Nutrición del bebé durante el primer año de vida
- Necesidades nutricionales de los niños
- Nutrición humana en la infancia
- La higiene bucal
- Intolerancia y alergias a los alimentos

### **2. Practicas en empresa.**

Una vez superado los contenidos teóricos realizarás las prácticas en una empresa del sector donde dispondrás de 250 horas para poner en práctica los conocimientos aprendidos.

## **SALIDAS PROFESIONALES**

La alimentación infantil es un aspecto sobre el que desde distintos ámbitos se está trabajando. Se desarrollan políticas para mejorar la calidad de vida de las personas y reducir la obesidad infantil, un tema cada vez más preocupante en nuestra sociedad.

Es por ello que con nuestros cursos adquirirás los conocimientos necesarios para trabajar la educación alimentaria y mejorar, por tanto, la nutrición de los más pequeños.

## **FORMACIÓN ASOCIADA Y COMPLEMENTARIA**

- Elaboración de dietas.
- Auxiliar de jardín de infancia
- Técnico superior en educación infantil
- Monitor de ludotecas
- Monitor de ocio y tiempo libre
- Coordinador de monitores de ocio y tiempo libre

## INFORMACIÓN DE INTERÉS

OMS (Organización Mundial de la Salud)

La obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI. El problema es mundial y está afectando progresivamente a muchos países de bajos y medianos ingresos, sobre todo en el medio urbano.

Asociación Española de Pediatría: [www.aeped.es](http://www.aeped.es)

## DATOS DE INTERÉS

### Seminarios complementarios:

- Nutrición
- Inglés
- Manipulador de Alimentos
- Primeros Auxilios
- Ofimática

ÁgoraAstur Formación dispone de bolsa de empleo propia además de ser **agencia de colocación autorizada del Servicio Público de Empleo**





[www.agorastur.es](http://www.agorastur.es)

C/ Uría 32, Entlo. **Oviedo**

C/ Marqués de Casa Valdés 83, Bajo. **Gijón**

C/ Fernández Balsera 1, Entlo. **Avilés**

C/ Belarmino Tomás 6, Bajo. **Langreo**

Avda. Padre Isla 42, Entlo. **León**

