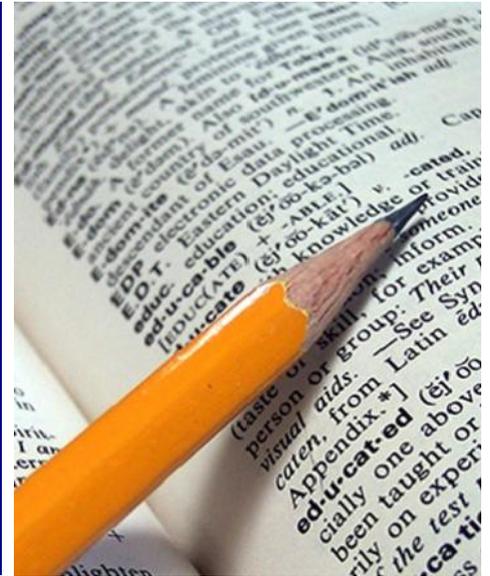


ágorAstur[®]
formación



Curso de Coaching

¡Nuestro objetivo, tu futuro!

www.agorastur.es

¿QUIÉNES SOMOS?

ágorAstur Formación nació en el año 2013 con la plena convicción de que la formación es la mejor herramienta para cambiar y mover el mundo.

Nuestro equipo está integrado por profesionales especializados en cada rama, con el fin de **“AYUDARTE A QUE CONSIGAS CON ÉXITO AQUELLO QUE TE PROPONES”**, mediante una formación adaptada al alumno y a sus necesidades. ágorAstur Formación ha sido galardonada con los siguientes sellos de calidad:



SISTEMA DE FORMACIÓN

TUTORÍAS PERSONALES: el equipo docente está integrado por profesionales con una amplia experiencia en el campo de la formación. Ellos te acompañarán a lo largo de todo el proceso, adaptándose a tus necesidades.

HORARIOS FLEXIBLES: para que puedas realizar las tutorías en el horario que mejor se adapte a tus necesidades.

AULAS DE ESTUDIO: amplias zonas de estudio donde ponemos a tu disposición conexión WiFi, proyectores, pantallas digitales interactivas, ordenadores, etc.

MATERIALES: trabajamos con las mejores editoriales, eso nos garantiza que los contenidos sean didácticos y estén actualizados.

SEMINARIOS PRÁCTICOS: complementamos la formación con seminarios de temas transversales abiertos a todo nuestro alumnado durante toda la vigencia de su matrícula.

PRÁCTICAS EN EMPRESA: tenemos convenios de colaboración con más de 500 empresas sectoriales, muchas de ellas con presencia nacional, donde podrás adquirir la competencia profesional necesaria, cubierto con un seguro de accidentes en todo momento.

AGENCIA DE COLOCACIÓN: somos **agencia de colocación autorizada por el Servicio Público de Empleo con número 0300000055** para la casación de ofertas y demandas de empleo, tanto para nuestros alumnos como para el resto de personas que estén interesadas, así como, las empresas en búsqueda activa de perfiles.

DESCRIPCIÓN

Con este curso podrás planificar y desarrollar programas de Coaching como entrenamiento para que empresarios, gerentes o particulares que quieran desarrollan su autoconocimiento, autoestima, liderazgo, creatividad y demás habilidades que le permitan desarrollar todo su potencial, tanto en el ámbito laboral, como en el personal.

DIRIGIDO A

Las personas que busquen:

- Desarrollo y entrenamiento de habilidades profesionales
- Reorientación profesional
- Consejero para superación de crisis
- Ayuda al éxito profesional y personal
- Ayuda a la mejora de las relaciones personales
- Ayuda al desarrollo del potencial y superación personal
- Ayuda al liderazgo y desarrollo de proyectos
- Ayuda al control del gestión de las emociones

PROGRAMA O CONTENIDO

1. El contenido teórico del curso se encuentra dividido en los siguientes bloques:

- Introducción al coaching
- La importancia del autocontrol
- Aspectos fundamentales
- La figura del coach
- La figura del coachee
- Aspectos generales del coaching
- Fases y técnicas del coaching
- Coaching personal y coaching ejecutivo

2. Practicas en empresa.

Una vez superado los contenidos teóricos realizarás las prácticas en una empresa del sector donde dispondrás de 250 horas para poner en práctica los conocimiento teóricos aprendidos

SALIDAS PROFESIONALES

Puede resultar muy útil para determinados perfiles profesionales en el ámbito de:

- La empresa
- La educación
- La consultoría
- La sanidad Los servicios sociales
- El deporte
- Profesiones que requieran contacto con clientes

FORMACIÓN ASOCIADA Y COMPLEMENTARIA

- Gestión comercial y marketing
- Psicología y técnicas de venta
- Publicidad y marketing
- Dirección y gestión de PYMES
- Asesoría fiscal, laboral y contable
- Gestión de los recursos humanos

DATOS DE INTERÉS

Seminarios complementarios:

- Nutrición
- Inglés
- Matemáticas
- Manipulador de Alimentos
- Primeros Auxilios
- Word, Excel

ágorAstur Formación dispone de bolsa de empleo propia además de ser **agencia de colocación autorizada del Servicio Público de Empleo**





www.agorastur.es

C/ Uría 32, Entlo. **Oviedo**

C/ Marqués de Casa Valdés 83, Bajo. **Gijón**

C/ Fernández Balsera 1, Entlo. **Avilés**

C/ Belarmino Tomás 6, Bajo. **Langreo**

Avda. Padre Isla 42, Entlo. **León**

