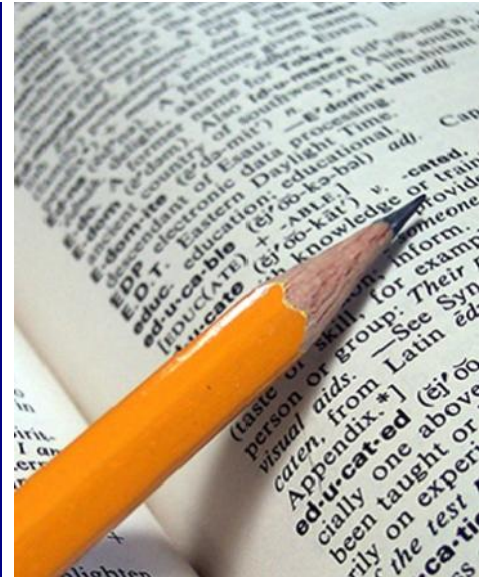




ágorAstur[®]
formación



Monitor de Actividades Físicas para la tercera Edad

¡Nuestro objetivo, tu futuro!

www.agorastur.es

¿QUIÉNES SOMOS?

ágorAstur Formación nació en el año 2013 con la plena convicción de que la formación es la mejor herramienta para cambiar y mover el mundo.

Nuestro equipo está integrado por profesionales especializados en cada rama, con el fin de **“AYUDARTE A QUE CONSIGAS CON ÉXITO AQUELLO QUE TE PROPONES”**, mediante una formación adaptada al alumno y a sus necesidades. ágorAstur Formación ha sido galardonada con los siguientes sellos de calidad:



ICEEX
EXCELENCIA EDUCATIVA
CENTRO CERTIFICADO Nº 202156



SISTEMA DE FORMACIÓN

TUTORÍAS PERSONALES: el equipo docente está integrado por profesionales con una amplia experiencia en el campo de la formación. Ellos te acompañarán a lo largo de todo el proceso, adaptándose a tus necesidades.

HORARIOS FLEXIBLES: para que puedas realizar las tutorías en el horario que mejor se adapte a tus necesidades.

AULAS DE ESTUDIO: amplias zonas de estudio donde ponemos a tu disposición conexión WiFi, proyectores, pantallas digitales interactivas, ordenadores, etc.

MATERIALES: trabajamos con las mejores editoriales, eso nos garantiza que los contenidos sean didácticos y estén actualizados.

SEMINARIOS PRÁCTICOS: complementamos la formación con seminarios de temas transversales abiertos a todo nuestro alumnado durante toda la vigencia de su matrícula.

PRÁCTICAS EN EMPRESA: tenemos convenios de colaboración con más de 500 empresas sectoriales, muchas de ellas con presencia nacional, donde podrás adquirir la competencia profesional necesaria, cubierto con un seguro de accidentes en todo momento.

AGENCIA DE COLOCACIÓN: somos **agencia de colocación autorizada por el Servicio Público de Empleo con número 0300000055** para la casación de ofertas y demandas de empleo, tanto para nuestros alumnos como para el resto de personas que estén interesadas, así como, las empresas en búsqueda activa de perfiles.

DESCRIPCIÓN

- Desarrollar un programa de actividades de animación y físicas en el ámbito socioeducativo para pacientes geriátricos que les haga partícipes de la ocupación.
- Desarrollar estrategias de intervención que contribuyan a mejorar la autonomía de las personas dependientes.
- Conocer estrategias de intervención que mejoren la calidad de vida de las persona mayores.
- Desarrollar técnicas para la estimulación cognitiva (memoria, atención, percepción) con personas mayores.
- Realizar técnicas de dinamización de grupos, fomentando la participación entre personas mayores dependientes.

DIRIGIDO A

- Personas interesadas en desarrollar su carrera laboral en el ámbito sociosanitario, realizando labores de animación a personas en situación de dependencia.
- Profesionales del ámbito social, sanitario, u otros ámbitos, que deseen ampliar conocimientos en estrategias de intervención.

PROGRAMA O CONTENIDO

1. El contenido teórico del curso se encuentra dividido en los siguientes bloques:

- Psicología y fisiología del envejecimiento.
- Animación enfocada a personas mayores.
- Actividades físicas en la tercera edad.
- Actividades físicas recreativas.
- Evolución, componentes de la condición física.
- Gestión de los recursos humanos y materiales.
- Diseño de programas de actividades.
- Los juegos con enfoque físico.
- Participación activa en las actividades.
- Seguridad y prevención.

2. Practicas en empresa.

Una vez superado los contenidos teóricos realizarás las prácticas en una empresa del sector donde dispondrás de 250 horas para poner en práctica los conocimiento teóricos aprendidos

SALIDAS PROFESIONALES

- Centros de Atención a la Dependencia
- Centros de Día
- Residencias de la Tercera Edad
- Hospitales Gerontológicos
- Centros Sociales
- Asociaciones de Personas Dependientes

FORMACIÓN ASOCIADA Y COMPLEMENTARIA

- Auxiliar de Enfermería en Geriatría
- Auxiliar de Psiquiatría
- Auxiliar de Fisioterapia
- Dietética y Nutrición en la Tercera Edad
- Técnico en Atención Sociosanitaria
- Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería
- Técnico en Emergencias Sanitarias
- Técnico Superior en Dietética

DATOS DE INTERÉS

Máster Universitario – Intervención en la calidad de vida de Personas Mayores: La animación socio-cultural de Personas Mayores en Residencias

<http://www.uned.es/master-mayores/PROYECTOS%20ALUMNOS>

[TRAB_MASTER_CONSUELO_MENDA_20111-subir.pdf](#)

Seminarios complementarios:

- Nutrición
- Inglés
- Entrenador Personal
- Manipulador de Alimentos
- Primeros Auxilios

ágoraAstur Formación dispone de bolsa de empleo propia además de ser **agencia de colocación autorizada del Servicio Público de Empleo**





www.agorastur.es

C/ Uría 32, Entlo. **Oviedo**

C/ Marqués de Casa Valdés 83, Bajo. **Gijón**

C/ Fernández Balsera 1, Entlo. **Avilés**

C/ Belarmino Tomás 6, Bajo. **Langreo**

Avda. Padre Isla 42, Entlo. **León**

