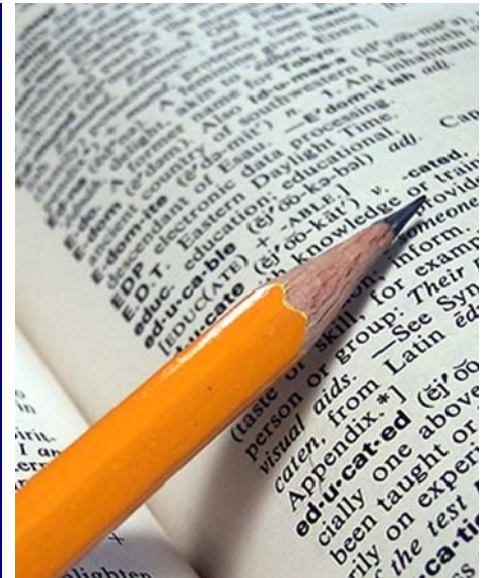




ágorAstur[®]
formación



Nutrición Infantil

¡Nuestro objetivo, tu futuro!

Más información en: agorastur.es

¿QUIÉNES SOMOS?

ágorAstur Formación nació en el año 2013 con plena convicción de que la formación es la mejor herramienta para cambiar y mover el mundo.

Nuestro equipo está integrado por profesionales especializados en cada rama, con el fin de “AYUDARTE A QUE CONSIGAS CON ÉXITO AQUELLO QUE TE PROPONES”, mediante una formación adaptada al alumno y a sus necesidades. ágorAstur Formación ha sido galardonada con los siguientes sellos de calidad:



ICEEX
EXCELENCIA EDUCATIVA
CENTRO CERTIFICADO Nº 202156



SISTEMA DE FORMACIÓN

TUTORÍAS PERSONALES: el equipo docente está integrado por profesionales con una amplia experiencia en el campo de la formación. Ellos te acompañarán a lo largo de todo el proceso, adaptándose a tus necesidades.

HORARIOS FLEXIBLES: para que puedas realizar las tutorías en el horario que mejor se adapte a tus necesidades.

AULAS DE ESTUDIO: amplias zonas de estudio donde ponemos a tu disposición conexión WiFi, proyectores, pantallas digitales interactivas, ordenadores, etc.

MATERIALES: trabajamos con las mejores editoriales, eso nos garantiza que los contenidos sean didácticos y estén actualizados.

SEMINARIOS PRÁCTICOS: complementamos la formación con seminarios de temas transversales abiertos a todo nuestro alumnado durante toda la vigencia de su matrícula.

AGENCIA DE COLOCACIÓN: Somos agencia de colocación autorizada por el Servicio Público de Empleo con número 0300000055 para la casación de ofertas y demandas de empleo, tanto para nuestros alumnos como para el resto de personas que estén interesadas, así como, las empresas en búsqueda activa de perfiles.

DESCRIPCIÓN

Con este curso adquirirás los conocimientos necesarios para poder acceder a un puesto de trabajo dinámico y activo relacionado con el mundo infantil.

Aprenderás a especializarte en la alimentación de los más pequeños, a desarrollar dietas y a conocer sus necesidades nutricionales.

DIRIGIDO A

Aquellas personas que trabajan en el ámbito infantil, así como nutricionistas que deseen especializarse en este campo.

A padres y madres preocupados por la nutrición de sus hijos y quieran tener unos conocimientos más amplios acerca del tema.

Trabajadores en cocinas, comedores y restaurantes.

Todos aquellos que les apasionen el tema.

PROGRAMA O CONTENIDO

MÓDULO 1. NECESIDADES NUTRICIONALES Y ESTUDIO DE LOS NUTRIENTES

Unidad didáctica 1. Conceptos y definiciones

Unidad didáctica 2. Clasificación de alimentos y nutrientes. Guías alimentarias

Unidad didáctica 3. El sistema digestivo

Unidad didáctica 4. Necesidades nutricionales

Unidad didáctica 5. Hidratos de carbono

Unidad didáctica 6. Lípidos

Unidad didáctica 7. Proteínas

Unidad didáctica 8. Vitaminas

Unidad didáctica 9. Minerales

Unidad didáctica 10. Importancia nutricional del agua

PROGRAMA O CONTENIDO

MÓDULO 2. NUTRICIÓN INFANTIL

Unidad didáctica 1. Concepto y clasificación de los alimentos

Unidad didáctica 2. El sistema gastrointestinal y la digestión

Unidad didáctica 3. Necesidades nutricionales

Unidad didáctica 4. Lactancia infantil

Unidad didáctica 5. Nutrición del bebé durante el primer año de vida

Unidad didáctica 6. Necesidades nutricionales de los niños

Unidad didáctica 7. Nutrición humana en la infancia

Unidad didáctica 8. La higiene bucal

Unidad didáctica 9. Intolerancia y alergias a los alimentos

SALIDAS PROFESIONALES

La alimentación infantil es un aspecto sobre el que desde distintos ámbitos se está trabajando. Se desarrollan políticas para mejorar la calidad de vida de las personas y reducir la obesidad infantil, un tema cada vez más preocupante en nuestra sociedad. Es por ello que con nuestros cursos adquirirás los conocimientos necesarios para trabajar la educación alimentaria y mejorar, por tanto, la nutrición de los más pequeños.

FORMACIÓN ASOCIADA Y COMPLEMENTARIA

ELABORACION DE DIETAS.

AUXILIAR DE JARDIN DE INFANCIA

TÉCNICO SUPERIOR EN EDUCACION INFANTIL

MONITOR DE LUDOTECAS

MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

COORDINADOR DE MONITORES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

INFORMACIÓN DE INTERÉS

OMS (Organización Mundial de la Salud)

La obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI.

El problema es mundial y está afectando progresivamente a muchos países de bajos y medianos ingresos, sobre todo en el medio urbano.

Asociación Española de Pediatría: www.aeped.es

DATOS DE INTERÉS

Seminarios complementarios:

- Nutrición
- Inglés
- Entrenador Personal
- Manipulador de Alimentos
- Primeros Auxilios
- Anatomía

DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar tus estudios satisfactoriamente, **ágorAstur Formación** expedirá un **diploma acreditativo** de tu formación.

ágorAstur[®]

formación



agorastur.es



facebook.com/Agorastur



**C/ Uria 32, Entlo.
Oviedo**



**C/ Marqués de Casa Valdés 83, Bajo.
Gijón**



**C/ Fernández Balsera 1, Entlo.
Avilés**



**C/ Belarmino Tomás 6, Bajo.
Langreo**



**Avda. Padre Isla 42, Entlo.
León**