



ágorAstur®  
formación



# Dietética y Nutrición En la Tercera Edad

¡Nuestro objetivo, tu futuro!

Más información en: [agorastur.es](http://agorastur.es)

## ¿QUIÉNES SOMOS?

ágorAstur Formación nació en el año 2013 con plena convicción de que la formación es la mejor herramienta para cambiar y mover el mundo.

Nuestro equipo está integrado por profesionales especializados en cada rama, con el fin de “AYUDARTE A QUE CONSIGAS CON ÉXITO AQUELLO QUE TE PROPONES”, mediante una formación adaptada al alumno y a sus necesidades. ágorAstur Formación ha sido galardonada con los siguientes sellos de calidad:



## SISTEMA DE FORMACIÓN

**TUTORÍAS PERSONALES:** el equipo docente está integrado por profesionales con una amplia experiencia en el campo de la formación. Ellos te acompañarán a lo largo de todo el proceso, adaptándose a tus necesidades.

**HORARIOS FLEXIBLES:** para que puedas realizar las tutorías en el horario que mejor se adapte a tus necesidades.

**AULAS DE ESTUDIO:** amplias zonas de estudio donde ponemos a tu disposición conexión WiFi, proyectores, pantallas digitales interactivas, ordenadores, etc.

**MATERIALES:** trabajamos con las mejores editoriales, eso nos garantiza que los contenidos sean didácticos y estén actualizados.

**SEMINARIOS PRÁCTICOS:** complementamos la formación con seminarios de temas transversales abiertos a todo nuestro alumnado durante toda la vigencia de su matrícula.

**AGENCIA DE COLOCACIÓN:** Somos agencia de colocación autorizada por el Servicio Público de Empleo con número 0300000055 para la casación de ofertas y demandas de empleo, tanto para nuestros alumnos como para el resto de personas que estén interesadas, así como, las empresas en búsqueda activa de perfiles.

## DESCRIPCIÓN

Adquirir un conocimiento específico en dietética y nutrición aplicándolos al ámbito de la dietoterapia en la tercera edad.

Realizar un plan alimenticio o una adaptación de dietas, considerando el valor energético de los alimentos y las necesidades nutricionales del paciente geriátrico.

Disponer de las competencias necesarias para supervisar la alimentación que reciben los pacientes en la tercera Edad,

Ofrecer los conocimientos necesarios para aquellas personas que deseen recibir información en dietética y nutrición aplicada a la tercera edad con el fin ampliar el campo profesional.

## DIRIGIDO A

- Profesionales del ámbito sanitario que trabajen en Centros de Dietética y Nutrición
- Profesionales sociosanitarios que desean ampliar sus conocimientos y servicios de atención a las personas mayores, especialmente Residencias de la Tercera Edad,
- Personas que pretendan ampliar conocimientos en el sector de la Dietética y Nutrición, especializándose en dicho colectivo.
- Profesionales del sector Hostelería y Restauración

## REQUISITOS

Preferiblemente formación en el ámbito sanitario, sociosanitario y técnicos en cocina y gastronomía.

## PROGRAMA O CONTENIDO

El programa del curso se divide en los siguientes bloques:

**MÓDULO 1. NECESIDADES NUTRICIONALES Y ESTUDIO DE LOS NUTRIENTES**

**MÓDULO 2. ESTUDIO DE LOS ALIMENTOS**

**MÓDULO 3. DIETÉTICA Y NUTRICIÓN EN LA TERCERA EDAD**

## SALIDAS PROFESIONALES

Consultas Dietéticas

Franquicias de Nutrición

## FORMACIÓN ASOCIADA Y COMPLEMENTARIA

Auxiliar de Enfermería en Geriatría

Elaboración de Dietas ( Requisito preferible: Ldo. en Biología )

Naturopatía

Cocina Profesional

Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería

Técnico en Atención Sociosanitaria

Técnico en Cocina y Gastronomía

## DATOS DE INTERÉS

Portal de la tercera edad:

<http://www.tercera-edad.org/salud/nutricion.asp>

Libro Blanco de la Nutrición en España

[http://www.fesnad.org/pdf/Libro\\_ \\_Blanco\\_ \\_FEN\\_ \\_2013.pdf](http://www.fesnad.org/pdf/Libro_ _Blanco_ _FEN_ _2013.pdf)

## OTROS DATOS DE INTERÉS

**Seminarios complementarios:**

- Nutrición
- Inglés
- Entrenador Personal
- Manipulador de Alimentos
- Primeros Auxilios
- Anatomía

## DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar tus estudios satisfactoriamente, **ágorAstur Formación** expedirá un **diploma acreditativo** de tu formación.

# ágorAstur<sup>®</sup>

## formación



**[agorastur.es](http://agorastur.es)**



**[facebook.com/Agorastur](https://facebook.com/Agorastur)**



**C/ Uria 32, Entlo.  
Oviedo**



**C/ Marqués de Casa Valdés 83, Bajo.  
Gijón**



**C/ Fernández Balsera 1, Entlo.  
Avilés**



**C/ Belarmino Tomás 6, Bajo.  
Langreo**



**Avda. Padre Isla 42, Entlo.  
León**