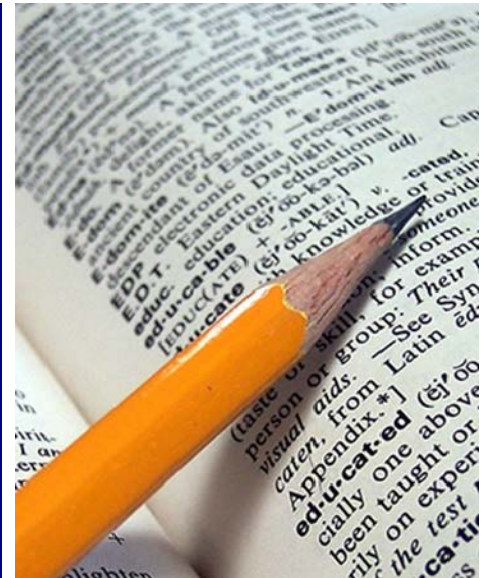




ágorAstur<sup>®</sup>  
formación



# Dietética y Nutrición

¡Nuestro objetivo, tu futuro!

Más información en: [agorastur.es](http://agorastur.es)

## ¿QUIÉNES SOMOS?

ágorAstur Formación nació en el año 2013 con plena convicción de que la formación es la mejor herramienta para cambiar y mover el mundo.

Nuestro equipo está integrado por profesionales especializados en cada rama, con el fin de “AYUDARTE A QUE CONSIGAS CON ÉXITO AQUELLO QUE TE PROPONES”, mediante una formación adaptada al alumno y a sus necesidades. ágorAstur Formación ha sido galardonada con los siguientes sellos de calidad:



**ICEEX**  
EXCELENCIA EDUCATIVA  
CENTRO CERTIFICADO Nº 202156



## SISTEMA DE FORMACIÓN

**TUTORÍAS PERSONALES:** el equipo docente está integrado por profesionales con una amplia experiencia en el campo de la formación. Ellos te acompañarán a lo largo de todo el proceso, adaptándose a tus necesidades.

**HORARIOS FLEXIBLES:** para que puedas realizar las tutorías en el horario que mejor se adapte a tus necesidades.

**AULAS DE ESTUDIO:** amplias zonas de estudio donde ponemos a tu disposición conexión WiFi, proyectores, pantallas digitales interactivas, ordenadores, etc.

**MATERIALES:** trabajamos con las mejores editoriales, eso nos garantiza que los contenidos sean didácticos y estén actualizados.

**SEMINARIOS PRÁCTICOS:** complementamos la formación con seminarios de temas transversales abiertos a todo nuestro alumnado durante toda la vigencia de su matrícula.

**AGENCIA DE COLOCACIÓN:** Somos agencia de colocación autorizada por el Servicio Público de Empleo con número 0300000055 para la casación de ofertas y demandas de empleo, tanto para nuestros alumnos como para el resto de personas que estén interesadas, así como, las empresas en búsqueda activa de perfiles.

## DESCRIPCIÓN

Con el curso de Dietética y Nutrición podrás:

- Adquirir conocimientos específicos en dietética y nutrición aplicándolos al ámbito de la dietoterapia.
- Realizar un plan alimenticio o una adaptación de dietas, considerando el valor energético de los alimentos y las necesidades nutricionales de cada paciente
- Disponer de las competencias necesarias para supervisar la alimentación que reciben los usuarios
- Ofrecer los conocimientos necesarios para aquellas personas que deseen recibir información en dietética y nutrición aplicada, con el fin de ampliar el campo profesional.

## DIRIGIDO A

- Profesionales del ámbito sanitario que trabajen en Centros de Dietética y Nutrición
- Profesionales sociosanitarios que desean ampliar sus conocimientos y servicios de atención en las diferentes etapas nutricionales
- Personas que pretendan ampliar conocimientos en el sector de la Dietética y Nutrición
- Profesionales del sector Hostelería y Restauración

## REQUISITOS

Preferiblemente formación en el ámbito sanitario, sociosanitario y técnicos en cocina y gastronomía.

## PROGRAMA O CONTENIDO

Los principales bloques que se desarrollarán en el curso serán:

**MÓDULO 1. NECESIDADES NUTRICIONALES Y ESTUDIO DE LOS NUTRIENTES**

**MÓDULO 2. ESTUDIO DE LOS ALIMENTOS**

**MÓDULO 3. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA**

**MÓDULO 4. DIETOTERAPIA: PRINCIPALES ENFERMEDADES Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA**

## SALIDAS PROFESIONALES

- Consultas Dietéticas
- Franquicias de Nutrición
- Centros de día

## FORMACIÓN ASOCIADA Y COMPLEMENTARIA

Auxiliar de Enfermería en Geriatría

Elaboración de Dietas ( Requisito preferible: Ldo. en Biología )

Naturopatía

Cocina Profesional

Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería

Técnico en Atención Sociosanitaria

## INFORMACIÓN DE INTERÉS

Libro Blanco de la Nutrición en España

[http://www.fesnad.org/pdf/Libro\\_Blanco\\_FEN\\_2013.pdf](http://www.fesnad.org/pdf/Libro_Blanco_FEN_2013.pdf)

## DATOS DE INTERÉS

**Seminarios complementarios:**

- Nutrición
- Inglés
- Entrenador Personal
- Manipulador de Alimentos

## DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar tus estudios satisfactoriamente, **ágorAstur Formación** expedirá un **diploma acreditativo** de tu formación.

# ágorAstur<sup>®</sup>

## formación



**[agorastur.es](http://agorastur.es)**



**[facebook.com/Agorastur](https://facebook.com/Agorastur)**



**C/ Uria 32, Entlo.  
Oviedo**



**C/ Marqués de Casa Valdés 83, Bajo.  
Gijón**



**C/ Fernández Balsera 1, Entlo.  
Avilés**



**C/ Belarmino Tomás 6, Bajo.  
Langreo**



**Avda. Padre Isla 42, Entlo.  
León**