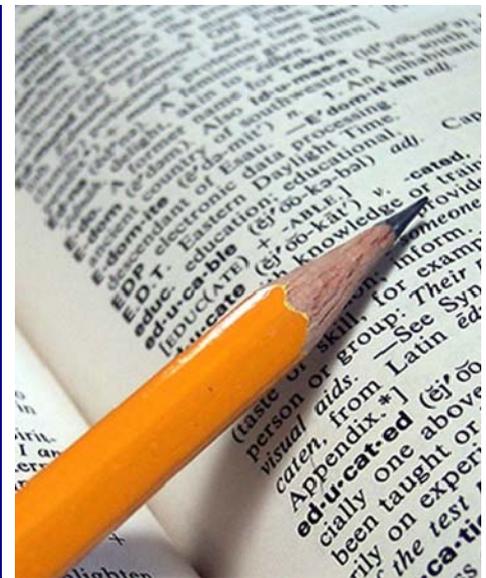




ágorAstur®
formación



Monitor de Actividades Físicas para la tercera Edad

¡La mejor formación al mejor precio!

Más información en: agorastur.es

¿QUIÉNES SOMOS?

ágorAstur Formación es un centro de formación que nació en el año 2013 con plena convicción de que la formación es la mejor herramienta para cambiar y mover el mundo. Lo más importante para nosotros, nuestro pilar fundamental es nuestro alumnado, que con ilusión, deposita en nosotros su confianza para alcanzar sus objetivos.

Nuestro equipo tiene un fin muy concreto “ **AYUDARTE A QUE CONSIGAS CON ÉXITO AQUELLO QUE TE PROPONES**” teniendo muy claro siempre que el camino no es fácil, pero te acompañaremos en todo momento.

SISTEMA DE FORMACIÓN

TUTORÍAS PERSONALES: el equipo docente está integrado por profesionales con una amplia experiencia en el campo de la formación. Ellas te acompañarán a lo largo de todo el proceso.

HORARIOS FLEXIBLES: para que puedas realizar las tutorías en el horario que mejor se adapte a tus necesidades.

AULAS DE ESTUDIO: amplias zonas de estudio donde podrás acudir en un ambiente tranquilo y relajado. Ponemos a tu disposición conexión WiFi, proyectores...

MATERIALES: trabajamos con las mejores editoriales, eso nos garantiza que los contenidos sean originales y didácticos.

SEMINARIOS PRÁCTICOS: complementamos la formación con seminarios de temas transversales que perfeccionarán tu formación, impartidos por profesionales de cada sector y abiertos a todo nuestro alumnado..

BOLSA DE EMPLEO: al formar parte de la comunidad de ágorAstur entras dentro de nuestra bolsa de trabajo, garantizando que todas aquellas oportunidades que recibamos serás avisado/a para formar parte del proceso selectivo.

Tenemos convenios de colaboración con más de 100 empresas sectoriales y muchas de ellas con presencia nacional.

DESCUENTOS PARA ALUMNOS Y ALUMNAS: muchas empresas confían en nosotros y quieren ofrecer precios especiales para nuestros alumnos y alumnas.

DESCRIPCIÓN

- Desarrollar un programa de actividades de animación y físicas en el ámbito socioeducativo para pacientes geriátricos que les haga partícipes de la ocupación.
- Desarrollar estrategias de intervención que contribuyan a mejorar la autonomía de las personas dependientes.
- Conocer estrategias de intervención que mejoren la calidad de vida de las persona mayores.
- Desarrollar técnicas para la estimulación cognitiva (memoria, atención, percepción) con personas mayores.
- Realizar técnicas de dinamización de grupos, fomentando la participación entre personas mayores dependientes.

DIRIGIDO A

- Personas interesadas en desarrollar su carrera laboral en el ámbito sociosanitario, realizando labores de animación a personas en situación de dependencia.
- Profesionales del ámbito social, sanitario, u otros ámbitos, que deseen ampliar conocimientos en estrategias de intervención.

PROGRAMA O CONTENIDO

Los módulos del curso se componen de:

- **PSICOLOGÍA Y FISIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO.**
- **ANIMACIÓN ENFOCADA A PERSONAS MAYORES.**
- **ACTIVIDADES FÍSICAS EN LA TERCERA EDAD.**
- **ACTIVIDADES FÍSICAS RECREATIVAS.**
- **EVOLUCIÓN, COMPONENTES DE LA CONDICIÓN FÍSICA.**
- **GESTIÓN DE LOS RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES.**
- **DISEÑO DE PROGRAMAS DE ACTIVIDADES.**
- **LOS JUEGOS CON ENFOQUE FÍSICO.**
- **PARTICIPACIÓN ACTIVA EN LAS ACTIVIDADES.**
- **SEGURIDAD Y PREVENCIÓN.**

SALIDAS PROFESIONALES

Centros de Atención a la Dependencia
Centros de Día
Residencias de la Tercera Edad
Hospitales Gerontológicos
Centros Sociales
Asociaciones de Personas Dependientes

FORMACIÓN ASOCIADA Y COMPLEMENTARIA

Auxiliar de Enfermería en Geriatría
Auxiliar de Psiquiatría
Auxiliar de Fisioterapia
Dietética y Nutrición en la Tercera Edad
Técnico en Atención Sociosanitaria
Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería
Técnico en Emergencias Sanitarias
Técnico Superior en Dietética

DATOS DE INTERÉS

Máster Universitario – Intervención en la calidad de vida de Personas Mayores: La animación socio-cultural de Personas Mayores en Residencias

http://www.uned.es/master-mayores/PROYECTOS%20ALUMNOS/TRAB_MASTER_CONSUELO_MENDA_20111-subir.pdf

DATOS DE INTERÉS

Seminarios complementarios:

- Nutrición
- Inglés
- Entrenador Personal
- Manipulador de Alimentos
- Primeros Auxilios

Prácticas en empresas con las que colaboramos incluidas

DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar tus estudios satisfactoriamente, **ágorAstur Formación** expedirá un **diploma acreditativo** de tu formación.

ágorAstur[®]

formación



agorastur.es



facebook.com/Agorastur



**C/ Uria 32, Entlo.
Oviedo**



**C/ Marqués de Casa Valdés 83, Bajo.
Gijón**



**C/ Fernández Balsera 1, Entlo.
Avilés**



**C/ Belarmino Tomás 6, Bajo.
Langreo**



**Avda. Padre Isla 42, Entlo.
León**