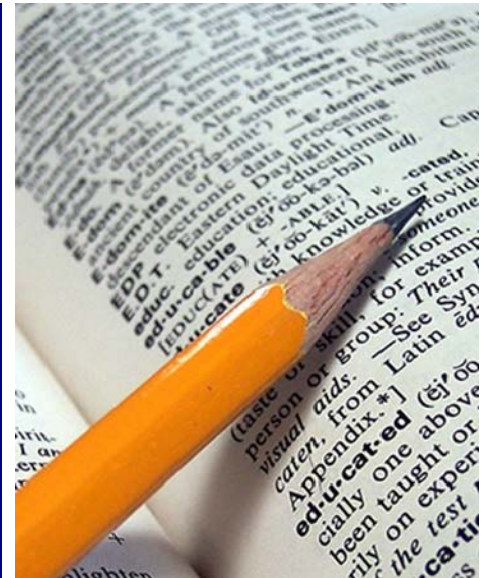




**ágorAstur<sup>®</sup>**  
formación



# Monitor-Animador Sociocultural en Geriatría

¡La mejor formación al mejor precio!

Más información en: [agorastur.es](http://agorastur.es)

## ¿QUIÉNES SOMOS?

**ágorAstur Formación** es un centro de formación que nació en el año 2013 con plena convicción de que la formación es la mejor herramienta para cambiar y mover el mundo. Lo más importante para nosotros, nuestro pilar fundamental es nuestro alumnado, que con ilusión, deposita en nosotros su confianza para alcanzar sus objetivos.

Nuestro equipo tiene un fin muy concreto “ **AYUDARTE A QUE CONSIGAS CON ÉXITO AQUELLO QUE TE PROPONES**” teniendo muy claro siempre que el camino no es fácil, pero te acompañaremos en todo momento.

## SISTEMA DE FORMACIÓN

**TUTORÍAS PERSONALES:** el equipo docente está integrado por profesionales con una amplia experiencia en el campo de la formación. Ellas te acompañarán a lo largo de todo el proceso.

**HORARIOS FLEXIBLES:** para que puedas realizar las tutorías en el horario que mejor se adapte a tus necesidades.

**AULAS DE ESTUDIO:** amplias zonas de estudio donde podrás acudir en un ambiente tranquilo y relajado. Ponemos a tu disposición conexión WiFi, proyectores...

**MATERIALES:** trabajamos con las mejores editoriales, eso nos garantiza que los contenidos sean originales y didácticos.

**SEMINARIOS PRÁCTICOS:** complementamos la formación con seminarios de temas transversales que perfeccionarán tu formación, impartidos por profesionales de cada sector y abiertos a todo nuestro alumnado..

**BOLSA DE EMPLEO:** al formar parte de la comunidad de ágorAstur entras dentro de nuestra bolsa de trabajo, garantizando que todas aquellas oportunidades que recibamos serás avisado/a para formar parte del proceso selectivo.

Tenemos convenios de colaboración con más de 100 empresas sectoriales y muchas de ellas con presencia nacional.

**DESCUENTOS PARA ALUMNOS Y ALUMNAS:** muchas empresas confían en nosotros y quieren ofrecer precios especiales para nuestros alumnos y alumnas.

## DESCRIPCIÓN

- Desarrollar un programa de actividades de animación en el ámbito socioeducativo para pacientes geriátricos que les haga partícipes de la ocupación.
- Desarrollar estrategias de intervención que contribuyan a mejorar la autonomía de las personas dependientes.
- Conocer estrategias de intervención que mejoren la calidad de vida de las persona mayores.
- Desarrollar técnicas para la estimulación cognitiva (memoria, atención, percepción) con personas mayores.
- Realizar técnicas de dinamización de grupos, fomentando la participación entre personas mayores dependientes.

## DIRIGIDO A

- Personas interesadas en desarrollar su carrera laboral en el ámbito sociosanitario, realizando labores de animación a personas en situación de dependencia.
- Profesionales del ámbito social, sanitario, u otros ámbitos, que deseen ampliar conocimientos en estrategias de intervención.

## PROGRAMA O CONTENIDO

Los módulos del curso se componen de:

- **DEFINICIÓN : ENVEJECIMIENTO. TERMINOLOGÍA., TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO**
- **FISIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO**
- **PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO**
- **LA JUBILACIÓN, EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE EN EL ANCIANO**
- **INTRODUCCIÓN A LA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL EN GERIATRÍA**
- **LA FIGURA DEL MONITOR -ANIMADOR SOCIOCULTURAL EN GERIATRÍA**
- **LAS TÉCNICAS DE GRUPO EN LA ANIMACIÓN CON PERSONAS MAYORES**
- **PROGRAMAS Y PROYECTOS PARA LA ANIMACIÓN EN GERIATRÍA**
- **TÉCNICAS PARA FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN, LA COMUNICACIÓN, LA NEGOCIACIÓN Y LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS**
- **TÉCNICAS PARA LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA**
- **TÉCNICAS PARA LA DINAMIZACIÓN DE LOS GRUPOS**

## SALIDAS PROFESIONALES

Centros de Atención a la Dependencia  
Centros de Día  
Residencias de la Tercera Edad  
Hospitales Gerontológicos  
Centros Sociales  
Asociaciones de Personas Dependientes

## FORMACIÓN ASOCIADA Y COMPLEMENTARIA

Auxiliar de Enfermería en Geriatría  
Auxiliar de Psiquiatría  
Auxiliar de Fisioterapia  
Dietética y Nutrición en la Tercera Edad  
Técnico en Atención Sociosanitaria  
Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería  
Técnico en Emergencias Sanitarias  
Técnico Superior en Dietética

## DATOS DE INTERÉS

Máster Universitario – Intervención en la calidad de vida de Personas Mayores: La animación socio-cultural de Personas Mayores en Residencias

[http://www.uned.es/master-mayores/PROYECTOS%20ALUMNOS/TRAB\\_MASTER\\_CONSUELO\\_MENDA\\_20111-subir.pdf](http://www.uned.es/master-mayores/PROYECTOS%20ALUMNOS/TRAB_MASTER_CONSUELO_MENDA_20111-subir.pdf)

## DATOS DE INTERÉS

### Seminarios complementarios:

- Nutrición
- Inglés
- Entrenador Personal
- Manipulador de Alimentos
- Primeros Auxilios

Prácticas en empresas con las que colaboramos incluidas

## DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar tus estudios satisfactoriamente, **ágorAstur Formación** expedirá un **diploma acreditativo** de tu formación.

# ágorAstur<sup>®</sup>

## formación



**[agorastur.es](http://agorastur.es)**



**[facebook.com/Agorastur](https://facebook.com/Agorastur)**



**C/ Uria 32, Entlo.  
Oviedo**



**C/ Marqués de Casa Valdés 83, Bajo.  
Gijón**



**C/ Fernández Balsera 1, Entlo.  
Avilés**



**C/ Belarmino Tomás 6, Bajo.  
Langreo**



**Avda. Padre Isla 42, Entlo.  
León**