



ágorAstur[®]
formación



Monitor Deportivo y de Musculación

¡La mejor formación al mejor precio!

Más información en: agorastur.es

¿QUIÉNES SOMOS?

ágorAstur Formación es un centro de formación que nació en el año 2013 con plena convicción de que la formación es la mejor herramienta para cambiar y mover el mundo. Lo más importante para nosotros, nuestro pilar fundamental es nuestro alumnado, que con ilusión, deposita en nosotros su confianza para alcanzar sus objetivos.

Nuestro equipo tiene un fin muy concreto “ **AYUDARTE A QUE CONSIGAS CON ÉXITO AQUELLO QUE TE PROPONES**” teniendo muy claro siempre que el camino no es fácil, pero te acompañaremos en todo momento.

SISTEMA DE FORMACIÓN

TUTORÍAS PERSONALES: el equipo docente está integrado por profesionales con una amplia experiencia en el campo de la formación. Ellas te acompañarán a lo largo de todo el proceso.

HORARIOS FLEXIBLES: para que puedas realizar las tutorías en el horario que mejor se adapte a tus necesidades.

AULAS DE ESTUDIO: amplias zonas de estudio donde podrás acudir en un ambiente tranquilo y relajado. Ponemos a tu disposición conexión WiFi, proyectores...

MATERIALES: trabajamos con las mejores editoriales, eso nos garantiza que los contenidos sean originales y didácticos.

SEMINARIOS PRÁCTICOS: complementamos la formación con seminarios de temas transversales que perfeccionarán tu formación, impartidos por profesionales de cada sector y abiertos a todo nuestro alumnado..

BOLSA DE EMPLEO: al formar parte de la comunidad de ágorAstur entras dentro de nuestra bolsa de trabajo, garantizando que todas aquellas oportunidades que recibamos serás avisado/a para formar parte del proceso selectivo.

Tenemos convenios de colaboración con más de 100 empresas sectoriales y muchas de ellas con presencia nacional.

DESCUENTOS PARA ALUMNOS Y ALUMNAS: muchas empresas confían en nosotros y quieren ofrecer precios especiales para nuestros alumnos y alumnas.

DESCRIPCIÓN

Este curso te permite adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar entrenamientos como monitor de musculación.

Con la realización de este curso podrás:

- Conocer las habilidades motrices y su desarrollo.
- Desarrollar planes de entrenamientos adaptados a los diferentes niveles.
- Prever lesiones y corregir las posturas para la realización de los ejercicios.
- Desarrollar todo tipo de actividades de fitness.

DIRIGIDO A

Titulados y No titulados que deseen encaminar su futuro profesional hacia el mundo deportivo.

Toda persona interesada en ampliar conocimientos del ámbito deportivo y sus entrenamientos.

PROGRAMA O CONTENIDO

El contenido del curso se encuentra dividido en los siguientes bloques:

- **Habilidades motrices y físicas básicas**
- **Personalidad y motivación**
- **Valoración antropométrica y de la condición física**
- **Ejercicios biológico-funcionales**
- **Sociología y psicología como condicionantes en los ejercicios**
- **Sesiones de entrenamiento, dirección y evaluación**
- **Medidas especiales, de recuperación y complementarias al entrenamiento**
- **Seguridad y prevención en la instalación, planes de emergencia**
- **Técnicas de enseñanza y aprendizaje**
- **Instalaciones en el fitness**
- **Planificación, gestión y coordinación de actividades en el fitness**
- **Adaptaciones en función de la salud**
- **Condicionantes y desarrollo de la capacidad motriz y condición física**
- **Estadística aplicada a los programas**
- **Recursos informáticos aplicables a los entrenamientos**

SALIDAS PROFESIONALES

Entrenador Personal
Instructor Gimnasios y Centros Deportivos

FORMACIÓN ASOCIADA Y COMPLEMENTARIA

Entrenador Personal
Instructor de Pilates
Ciclo Indoor
Dirección y Gestión de Centros Deportivos
Dietética y Nutrición

DATOS DE INTERÉS

Seminarios complementarios:

- Nutrición
- Inglés
- Entrenador Personal, tanto teóricos, como prácticos.
- Manipulador de Alimentos
- Primeros Auxilios

Prácticas en empresas con las que colaboramos incluidas

DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar tus estudios satisfactoriamente, **ágorAstur Formación** expedirá un **diploma acreditativo** de tu formación.

ágorAstur[®]

formación



agorastur.es



facebook.com/Agorastur



**C/ Uria 32, Entlo.
Oviedo**



**C/ Marqués de Casa Valdés 83, Bajo.
Gijón**



**C/ Fernández Balsera 1, Entlo.
Avilés**



**C/ Belarmino Tomás 6, Bajo.
Langreo**



**Avda. Padre Isla 42, Entlo.
León**