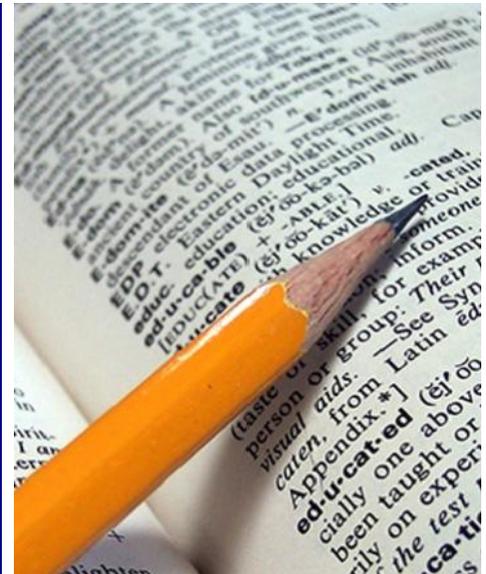




ágorAstur[®]
formación



Preparador Físico y Nutricionista Deportivo

¡Nuestro objetivo, tu futuro!

www.agorastur.es

¿QUIÉNES SOMOS?

ágorAstur Formación nació en el año 2013 con la plena convicción de que la formación es la mejor herramienta para cambiar y mover el mundo.

Nuestro equipo está integrado por profesionales especializados en cada rama, con el fin de **“AYUDARTE A QUE CONSIGAS CON ÉXITO AQUELLO QUE TE PROPONES”**, mediante una formación adaptada al alumno y a sus necesidades. ágorAstur Formación ha sido galardonada con los siguientes sellos de calidad:



ICEEX
EXCELENCIA EDUCATIVA
CENTRO CERTIFICADO Nº 202156



SISTEMA DE FORMACIÓN

TUTORÍAS PERSONALES: el equipo docente está integrado por profesionales con una amplia experiencia en el campo de la formación. Ellos te acompañarán a lo largo de todo el proceso, adaptándose a tus necesidades.

HORARIOS FLEXIBLES: para que puedas realizar las tutorías en el horario que mejor se adapte a tus necesidades.

AULAS DE ESTUDIO: amplias zonas de estudio donde ponemos a tu disposición conexión WiFi, proyectores, pantallas digitales interactivas, ordenadores, etc.

MATERIALES: trabajamos con las mejores editoriales, eso nos garantiza que los contenidos sean didácticos y estén actualizados.

SEMINARIOS PRÁCTICOS: complementamos la formación con seminarios de temas transversales abiertos a todo nuestro alumnado durante toda la vigencia de su matrícula.

PRÁCTICAS EN EMPRESA: tenemos convenios de colaboración con más de 500 empresas sectoriales, muchas de ellas con presencia nacional, donde podrás adquirir la competencia profesional necesaria, cubierto con un seguro de accidentes en todo momento.

AGENCIA DE COLOCACIÓN: somos **agencia de colocación autorizada por el Servicio Público de Empleo con número 0300000055** para la casación de ofertas y demandas de empleo, tanto para nuestros alumnos como para el resto de personas que estén interesadas, así como, las empresas en búsqueda activa de perfiles.

DESCRIPCIÓN

Este curso te permite adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar entrenamientos a nivel físico, mental y alimentario.

Con la realización de este curso podrás:

- Conocer los entrenamientos específicos de cada deporte y aplicarlos de forma efectiva.
- Diseñar sesiones y ciclos de entrenamiento a medida.
- Preparar psicológicamente deportistas.
- Conocer los diferentes complementos alimenticios y dietas.

DIRIGIDO A

Titulados y No titulados que deseen encaminar su futuro profesional hacia el mundo deportivo. Toda persona interesada en ampliar conocimientos del ámbito deportivo y de la nutrición.

PROGRAMA O CONTENIDO

1. El contenido teórico del curso se encuentra dividido en los siguientes bloques:

- Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional.
- Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en Sala de Entrenamiento Polivalente (S.E.P.)
- Dominio técnico, instalaciones y seguridad en S.E.P.
- Programación y coordinación de actividades de fitness en una S.E.P.
- Programas de entrenamiento en S.E.P.
- Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de la condición física.
- Nutrición deportiva.
- Psicología del deporte

2. Practicas en empresa.

Una vez superado los contenidos teóricos realizarás las prácticas en una empresa del sector donde dispondrás de 250 horas para poner en práctica los conocimientos teóricos aprendidos

SALIDAS PROFESIONALES

Entrenador Personal

Instructor Gimnasios y Centros Deportivos

FORMACIÓN ASOCIADA Y COMPLEMENTARIA

- Ciclo Indoor
- Dirección y Gestión de Centros Deportivos
- Dietética y Nutrición
- Entrenador Personal
- FP de Actividades Físicas y Deportivas

DATOS DE INTERÉS

Seminarios complementarios:

- Nutrición
- Inglés
- Matemáticas
- Manipulador de Alimentos
- Primeros Auxilios
- Word, Excel

ágorAstur Formación dispone de bolsa de empleo propia además de ser **agencia de colocación autorizada del Servicio Público de Empleo**





www.agorastur.es

C/ Uría 32, Entlo. **Oviedo**

C/ Marqués de Casa Valdés 83, Bajo. **Gijón**

C/ Fernández Balsera 1, Entlo. **Avilés**

C/ Belarmino Tomás 6, Bajo. **Langreo**

Avda. Padre Isla 42, Entlo. **León**

